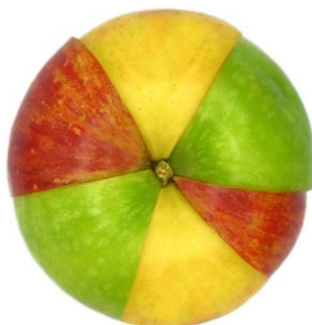


## Kolorowe jabłko



Zdrowa dieta, pełna witamin jest podstawa dobrego samopoczucia, energii i zdrowia!  
Szczególnie jeśli dotyczy dzieci 😊

Świetnym sposobem na uświadomienie dzieciom, że zdrowe jedzenie jest dobre - jest  
zabawa jego formą 😊

Wcześniej musimy wybrać się do sklepu i dobrać 3 jabłka podobnej wielkości w różnych  
kolorach.

Następnie tniemy je z dzieckiem na 4 części i składamy w jedno.

Starsze dzieci mogą spróbować przeciąć je same.

Można przewiązać je wstążką, żeby na chwilę pocieszyć wzrok wykonanym dziełem.

Idealne na II śniadanie na Prima Aprilis! Smacznego! 😊