



## SAŁATKA OWOCOWA Z JOGURTEM

Składniki na sałatkę owocową z jogurtem:

**2 średnie banany**

**Garść jasnych winogron**

**Garść ciemnych winogron**

**2 dojrzałe kiwi**

**1 dojrzałe mango**

**1 jabłko**

**1 mandarynka**

**4 łyżki kremowego jogurtu naturalnego**

**Kilk orzechów włoskich**

Wszystkie owoce umyć, pokroić, wymieszać, połączyć jogurtem i posypać orzechami.

Smacznego!

